



# Uitnodiging

## Mantelzorgcafé Doesburg

### tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

**NIEUW: NU OOK IN DE AVOND.**

**Kijk voor locatie en data op de achterzijde.**

**VIT-hulp bij mantelzorg**  
Varsveldseweg 5  
7131 BG LICHTENVOORDE

Tel. (0544) 82 00 00  
info@vithulpbijmantelzorg.nl  
www.vithulpbijmantelzorg.nl

# Mantelzorgcafé in de gemeente Doesburg najaar 2020

**Locatie: 'De Waag'**  
**Koepoortstraat 2-4**  
**6981 AS Doesburg**

Dinsdagmorgen 15 september 2020

Dinsdagmorgen 13 oktober 2020

Dinsdagmorgen 10 november 2020

Dinsdagmorgen 15 december 2020

Tijd 10.00 – 11.30 uur

Dinsdagavond 27 oktober 2020

Dinsdagavond 24 november 2020

Dinsdagavond 22 december 2020

Tijd 19.30 – 21.00 uur

Opgave is vanwege coronaregels noodzakelijk.

Koffie/thee wordt u aangeboden.

**U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:**

## **Spreekuur**

Iedere donderdagmorgen van 9.30 – 11.00 uur houdt de mantelzorgconsulent spreekuur in De Linie, Linie 4 in Doesburg.

U kunt hier zonder afspraak binnenlopen.

## **Telefonische helpdesk**

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl).