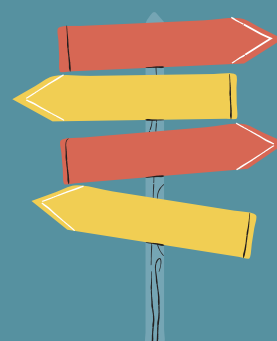
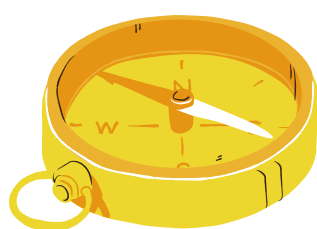


# TOELEIDEN NAAR LOGEERZORG

AAN DE SLAG IN 6 STAPPEN



## 1. BEHOEFTE INVENTARISEREN



**Bepaal eerst of er behoefte is aan respijt in de vorm van logeerzorg. Welke vragen kun je stellen om de respijtbehoefte te inventariseren?**

1. Kan de mantelzorg de zorg combineren met andere verantwoordelijkheden?
2. Hoe gaat de mantelzorg om met de situatie?
3. Ontvangt de mantelzorg steun uit de omgeving?
4. Welke opvattingen heeft de mantelzorg over mantelzorg en de eigen gezondheid?
5. Welke kennis heeft de mantelzorg over respijtzorg?

## 2. PRAKTISCHE DREMPELS WEGNEMEN

**Zorg dat iemand die respijtbehoefte heeft, geen praktische belemmeringen ondervindt.**

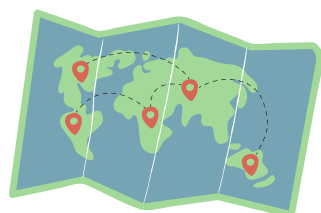
Denk hierbij aan de volgende elementen:

- Onbekendheid met de mogelijkheden van logeren
- Financiële situatie: eigen bijdrage en vergoedingen
- De goede indicatie rond krijgen
- Kijk naar de bereikbaarheid van de locatie



## 3. PSYCHOLOGISCHE DREMPELS IN KAART BRENGEN

**Veel voorkomende drempels om gebruik te maken van logeerzorg bij mantelzorgers zijn:**

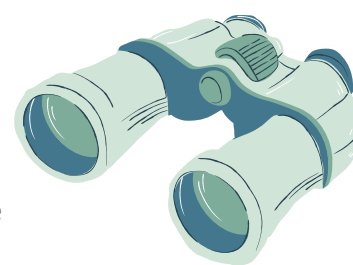


- Schaamte voor gedrag van hun naaste
- Faal- en schuldgevoelens als de mantelzorg de zorg niet meer alleen kan dragen
- In strijd met loyaliteit; trouwplicht willen vervullen in goede en slechte tijden
- De mantelzorg wil de (zorg voor) de naaste liever thuis hebben want dan houden ze controle/overzicht
- Gebrek aan bewustzijn dat de mantelzorg overbelast is (het gaat nog wel)
- De mantelzorg vindt beter te weten wat de naaste nodig heeft dan een ander

## 4. DREMPELS BESLECHTEN

**Zoek samen met de mantelzorg naar passende oplossingen die de drempels verlagen.**

- Drempels rondom schaamte, schuld, loyaliteit en ontbrekend inzicht in overbelasting kunnen (deels) verlaagd worden door een persoon die een vertrouwensband heeft opgebouwd en in gesprek kan gaan over de specifieke weerstand die ervaren wordt. Vaak is dit de casemanager, maar je kunt ook kinderen, thuiszorg of dagbesteding vragen hierbij te helpen.
- Bij drempels rondom de controle niet los willen laten en mantelzorgers die denken zelf het beste voor hun naaste kunnen zorgen, kan het helpen om een checklist van zorg door te nemen. Hierna kun je bevestigen dat de begeleiders van het logeerhuis deze specifieke begeleiding kunnen bieden.



## 5. KENNIS LATEN MAKEN

**Uit onderzoek blijkt dat het wennen aan de faciliteit vaak doorslaggevend is om drempels en onzekerheid weg te nemen.**

Zorg voor een rondleiding in het logeerhuis, de mogelijkheid om een middag doorbrengen in het logeerhuis of zelfs een proefnachtje logeren. Als de mantelzorg eenmaal is gewend kan hij of zij de zorg veel beter loslaten. Het idee van weten waar de naaste terecht komt en het kunnen zien of de naaste het daar naar de zin heeft, zijn geruststellende factoren.

## 6. EEN VAST CONTACTPERSOON EN TERUGKOPPELEN

**Een vast aanspreekpunt rondom het organiseren van een logeerverblijf voorkomt meer weerstand. Terugkoppeling stelt gerust.**

Het is voor de mantelzorg belangrijk om stabiliteit te ervaren in het spannende proces van de zorg voor hun naaste overdragen. Een vast aanspreekpunt binnen het logeerhuis helpt hierbij. Bij een eerste verblijf kan het logeerhuis de zorgen van de mantelzorg te verminderen door regelmatig te laten weten hoe het met de naaste gaat d.m.v. bellen, foto's, filmpjes, rapportage laten meelesen of mailen.



**LOGEREN MAAR!**

In opdracht van: King Arthur Groep  
Auteur: S. van den Haak  
© Juni 2020