



## Wat is mantelzorg?

*Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Mantelzorgers zijn dus mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een persoon uit hun omgeving met een chronische ziekte, een lichamelijke of verstandelijke beperking, of met psychische of verslavingsproblemen.*

*Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis. Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke, emotionele band hebben met degene voor wie ze zorgen.\**

*\*Definitie Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP)*

## Cijfers mantelzorg Winterswijk

Inwonersaantal gemeente Winterswijk	28.854
Inwonersaantal 18 jaar en ouder	23.569
Aantal mantelzorgers 18 jaar en ouder	7.856
Mantelzorgers die langdurig zorgen	6.678
Mantelzorgers die langdurig én intensief zorgen	1.335
Mantelzorgers die zich zwaar belast voelen	707
Aantal jonge mantelzorgers (tot 18 jaar)	1.321

**Toelichting:** De cijfers zijn gebaseerd op gegevens van het CBS, SCP en MantelzorgNL. Inwonersaantallen zijn gebaseerd op CBS-gegevens per 1-1-2020. Aantallen mantelzorgers zijn gerelateerd aan de aantallen zoals opgenomen in de publicatie 'Informele hulp: wie doet wat' van het SCP (2017). Langdurig zorgen: langer dan 3 maanden - Intensief zorgen: meer dan 8 uur per week. Aantal jonge mantelzorgers 25% van het inwonersaantal onder de 18 jaar is jonge mantelzorger. (MantelzorgNL)

# Over VIT-hulp bij mantelzorg

## Missie en doel

VIT-hulp bij mantelzorg levert passende ondersteuning aan mantelzorgers en hulpvragers met als doel hen optimaal in staat te stellen (weer) deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Hierbij stimuleert VIT de eigen kracht, kennis en vaardigheden. VIT benadert hen met kundigheid, tijd en aandacht, waarbij waardering en respect voor de eigen leefwereld vanzelfsprekende kernwaarden vormen.

VIT werft zorgvrijwilligers die vervangende of aanvullende mantelzorg kunnen bieden en zet hen indien nodig en waar gewenst in. Aan alle zorgvrijwilligers biedt zij de mogelijkheid om zich verder in hun werk te bekwamen en te ontplooiën.

## Vinden – versterken – verlichten – verbinden; uitgangspunten voor dienstverlening

De diensten van VIT zijn gebaseerd op het 'Model Informele Zorg' zoals ontwikkeld door Mezzo in nauwe samenwerking met VWS en VNG. Dit model is gebaseerd op de aandachtspunten voor lokaal beleid ten aanzien van mantelzorgondersteuning: Vinden, Versterken, Verlichten, Verbinden. Deze zijn in het kader van de Wmo 2015 opgesteld door het ministerie van VWS, in samenwerking met de VNG en Mezzo.

Uitgangspunt van het model is dat mensen op eigen wijze moeten kunnen zorgen, met andere woorden de zorg voor de ander kunnen inpassen in hun leven zonder overbelasting én met behoud van mogelijkheden van participatie aan andere aspecten van het leven.

Immers wie kan zorgen op een manier die goed bij het eigen leven past, haalt daaruit meer voldoening en zal uiteindelijk langer en beter kunnen zorgen.

De vier aandachtspunten zijn uitgewerkt in doelen die gemeenten, zorgaanbieders, werkgevers, (welzijns)organisaties voor de informele zorg en belangenbehartigers samen moeten bereiken.

## Toetsing

VIT vindt het belangrijk om kwaliteit in ondersteuning te bieden en zet het kwaliteitssysteem Prezo Informele Zorg in als instrument om de kwaliteit van dienstverlening en ondersteuning te toetsen. Sinds 2015 beschikt VIT over het Gouden Keurmerk Prezo Informele Zorg. In oktober 2019 werd VIT opnieuw geauditeerd. Tijdens deze audit werd het maximale aantal toe te kennen punten behaald waardoor VIT het gouden keurmerk tot maart 2021 mag dragen.

## VIT-hulp bij mantelzorg beoogt met haar diensten de volgende effecten:

- ✓ Mantelzorgers kunnen na (korte) interventie op eigen kracht verder
- ✓ Mantelzorgers kunnen eigen regie voeren
- ✓ Mantelzorgers kunnen participeren in de samenleving
- ✓ Draaglast en draagkracht van de mantelzorger zijn in balans
- ✓ Het netwerk rond mantelzorgers is versterkt.
- ✓ Mantelzorgers kunnen de zorg langer volhouden

**Sleutelwoorden zijn kundigheid, tijd en aandacht,  
met waardering en respect voor de leefwereld van de mantelzorger.**

[www.vithulpbijmantelzorg.nl](http://www.vithulpbijmantelzorg.nl)

VIT-hulp bij mantelzorg • Varsseveldseweg 5 • 7131BG Lichtenvoorde • (0544) 82 00 00