



Uitnodiging

Mantelzorgcafé Winterswijk

tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

Kijk voor locatie en data op de achterzijde.

Mantelzorgcafé in de gemeente Winterswijk in 2020

**Locatie: 'Hertog Karel van Gelre'
Markt 25
7101 DA Winterswijk**

Tijd 14.00 – 15.30 uur

Donderdag 13 februari 2020
Donderdag 12 maart 2020
Donderdag 16 april 2020
Donderdag 14 mei 2020
Donderdag 11 juni 2020
Donderdag 13 augustus 2020
Donderdag 17 september 2020
Donderdag 15 oktober 2020
Donderdag 19 november 2020
Donderdag 10 december 2020

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:

Spreekuur

Iedere vrijdagmorgen van 9.00 – 10.30 uur houdt mantelzorgconsulent Marjan Roerdinkveldboom spreekuur bij de Post, Balinkesstraat 4 in Winterswijk. U kunt hier zonder afspraak binnenlopen.

Telefonische Helpdesk

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via info@vithulpbijmantelzorg.nl.