



Uitnodiging

Mantelzorgcafé en themabijeenkomsten Oost Gelre

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Daarom organiseert VIT-hulp bij mantelzorg het mantelzorgcafé en lokale themabijeenkomsten om de zorg beter vol te houden en andere mantelzorgers te ontmoeten.

U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:

Spreekuur

Op dinsdagmorgen van 9.00 – 10.30 uur houdt mantelzorgconsulent Ingrid te Winkel spreekuur op het kantoor van VIT aan de Varsseveldseweg 5 in Lichtenvoorde. U kunt hier zonder afspraak aanbellen en vragen naar Ingrid.

Telefonische helpdesk

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via info@vithulpbijmantelzorg.nl.

**Kijk voor locatie en data van de diverse
bijeenkomsten op de achterzijde.**

Mantelzorgcafé in de gemeente Oost Gelre voorjaar 2020

U bent van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

Gezien de belangstelling in het vorige jaar is er dit eerste halfjaar in de gemeente Oost Gelre niet op twee maar op één locatie een mantelzorgcafé. Deze wordt in Groenlo gehouden maar vanzelfsprekend zijn alle mantelzorgers uit de gemeente hier van harte welkom.

U bent van harte welkom op de volgende data:

Donderdag 13 februari 2020

Donderdag 16 april 2020

Donderdag 11 juni 2020

Locatie: 'Het Huys van Frederik Hendrik' Markt 4 – 6 te Groenlo

Tijdstip: 14.00 – 15.30 uur

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

Lokale themabijeenkomsten

Donderdag 12 maart 2020

'Mantelzorg en juridische zaken: de notaris legt uit.'

Dinsdag 21 april 2020

'Hoe regel ik de juiste zorg?'

Beide bijeenkomsten worden gehouden bij 'Kaaiboerderij Weenink', Eimersweg 3 te Lievelede van 19.30 – 21.30 uur.

Voor de themabijeenkomsten volgt t.z.t. nog een aparte uitnodiging met aanvullende informatie.