



# Uitnodiging

## Mantelzorgcafé Doetinchem

### tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

**Kijk voor locatie en data op de achterzijde.**

# Mantelzorgcafé in de gemeente Doetinchem in 2020

**Locatie: 'Het Borghuis', Burg. Van Nispenstraat 4**

Tijd 10.00 – 11.30 uur

Woensdag 29 januari 2020

Woensdag 26 februari 2020

Woensdag 25 maart 2020

Woensdag 29 april 2020

Woensdag 27 mei 2020

Woensdag 24 juni 2020

In de maanden juli en augustus zijn er geen mantelzorgcafé's

Woensdag 30 september 2020

Woensdag 28 oktober 2020

Woensdag 25 november 2020

In de maand december is er geen mantelzorgcafé

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

**U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:**

## **Spreekuur**

Met ingang van dinsdag 4 februari 2020 is het spreekuur voor mantelzorgers wekelijks op de dinsdagochtend van 9.00 uur tot 10.30 uur in 'Het Noorderlicht', Bezelhorstweg 117, 7002 CC te Doetinchem. (naast zwembad Rozengarde)

## **Telefonische helpdesk**

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl).