



# Uitnodiging

## Mantelzorgcafé Doesburg

### tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

**Kijk voor locatie en data op de achterzijde.**

# Mantelzorgcafé in de gemeente Doesburg in 2020

**Locatie:** 'De Waag'  
**Koepoortstraat 2-4**  
**6981 AS Doesburg**

Tijd 10.00 – 11.30 uur

Dinsdag 21 januari 2020  
Dinsdag 18 februari 2020  
Dinsdag 17 maart 2020  
Dinsdag 14 april 2020  
Dinsdag 12 mei 2020  
Dinsdag 16 juni 2020

Juli: geen bijeenkomst  
Augustus: geen bijeenkomst

Dinsdag 15 september 2020  
Dinsdag 13 oktober 2020  
Dinsdag 10 november 2020  
Dinsdag 15 december 2020

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

**U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:**

## **Spreekuur**

Iedere donderdagmorgen van 9.30 – 11.00 uur houdt de mantelzorgconsulent spreekuur in De Linie, Linie 4 in Doesburg. U kunt hier zonder afspraak binnenlopen.

## **Telefonische helpdesk**

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl).