



# Uitnodiging

## Mantelzorgcafé Aalten

### tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

**Kijk voor locaties en data op de achterzijde.**

# **Mantelzorgcafé in de gemeente Aalten in 2020**

## **Aalten – Locatie ‘t Noorden’ – Lichtenvoordsestraatweg 44**

Tijd 10.30 – 12.00 uur

Dinsdag 25 februari 2020

Dinsdag 28 april 2020

Dinsdag 23 juni 2020

Dinsdag 22 september 2020

Dinsdag 24 november 2020

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

## **Dinxperlo – Locatie Restaurant ‘t Welink’ – Aaltenseweg 73**

Tijd 14.00 – 15.30 uur

Donderdag 26 maart 2020

Donderdag 28 mei 2020

Donderdag 20 augustus 2020

Donderdag 29 oktober 2020

Donderdag 17 december 2020

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

**U kunt met al uw vragen over uw zorg bij ons terecht:**

### **Spreekuur**

Iedere vrijdagmorgen van 11.00 – 12.30 uur houdt mantelzorgconsulent Marjan Roerdinkveldboom spreekuur op het Gemeentekantoor aan de Hofstraat 8 in Aalten. U kunt hier zonder afspraak binnenlopen.

### **Telefonische helpdesk**

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl).