

Mantelzorgcafé in Doetinchem

tref- en informatiepunt voor mantelzorgers

Zorgt u intensief voor iemand: een familielid, vriend of iemand uit de buurt? Dan bent u mantelzorger.

Wie intensief zorgt voor een ander krijgt veel te verwerken. Zorg, ziekte en een andere toekomstverwachting zijn van invloed op uw eigen welzijn. Soms komt u voor uitdagingen te staan en wordt het emotioneel zwaar.

Praten daarover kan helpen om de zorg vol te houden. Andere mantelzorgers begrijpen u maar al te goed.

U bent daarom van harte welkom in het Mantelzorgcafé. Dé plek om andere mantelzorgers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw. Zij ontvangt u met een kopje koffie of thee én u kunt bij haar terecht met uw vragen.

U bent van harte welkom!

Locatie: 'Borghuis', Burg. Van Nispenstraat 4

Tijd 10.00 – 11.30 uur

Woensdag 6 maart 2019

Woensdag 1 mei 2019

Woensdag 7 augustus 2019

Woensdag 2 oktober 2019

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

Locatie: 'De Groeskamp', Koopmanslaan 3

Tijd 13.30 – 15.00 uur

Dinsdag 5 februari 2019

Dinsdag 2 april 2019

Dinsdag 4 juni 2019

Dinsdag 3 september 2019

Dinsdag 3 december 2019

U kunt hier zo binnenlopen; opgave is niet nodig.

Telefonische Helpdesk

Onze helpdesk is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 15.00 uur via tel. (0544) 82 00 00, of u stel uw vraag via info@vithulpbijmantelzorg.nl.