



# Hulp van een vrijwilliger

## Even de zorg uit handen geven

Als mantelzorger is het belangrijk om de gewone dagelijkse dingen te kunnen doen. Bij een vriend op bezoek gaan, sporten, naar het wekelijkse koor, allemaal momenten waarop u vrij bent van zorg en kunt ontspannen. Zo houdt u de zorg vol en blijft u anderen ontmoeten. Het is echter niet altijd makkelijk of mogelijk om degene waar voor u zorgt alleen achter te laten. De inzet van een vrijwilliger kan een oplossing bieden.

## Hulp van een vrijwilliger

U wilt degene waar u voor zorgt wel in goede handen achterlaten. Familieleden, buren of vrienden kunnen dat niet altijd voor u doen. Dan kunt u hulp van een vrijwilliger krijgen. Hij of zij kan de zorg af en toe van u overnemen. Heeft u geen mantelzorger of woont u alleen? Dan kunt u ook een beroep doen op een vrijwilliger.



## Hoe het werkt

De vrijwillige coördinator komt bij u langs voor een gesprek over uw wensen en behoeften. Vervolgens gaat hij/zij op zoek naar een vrijwilliger die bij u past. VIT bereidt deze persoon goed voor op het vrijwilligerswerk. Bij de vrijwillige coördinator kunt u terecht wanneer er bijzonderheden of problemen zijn.

## Wat doet de vrijwilliger wel en wat niet

De zorgvrijwilliger houdt degene waarvoor u zorgt gezelschap. Samen wordt bepaald of er activiteiten ondernomen kunnen worden, zowel binnenshuis als buitenshuis: spelletjes, wandelen etc.

De vrijwilliger verricht **geen** verpleegkundige taken en geen huishoudelijke taken. Licht verzorgende taken kunnen na overleg eventueel wel uitgevoerd worden.

## Niet zomaar een vrijwilliger

De vrijwilligers die ingezet worden zijn goed voorbereid op deze zorgtaak doordat ze van te voren een cursus hebben gevolgd. Daarna krijgen ze informatie aangeboden door middel van themabijeenkomsten. Ze worden ondersteund en begeleid door een (professionele) coördinator. Tevens hebben ze een V.O.G. (Verklaring omtrent gedrag) afgegeven.

## Meer weten?

Op [www.vithulpbijmantelzorg.nl](http://www.vithulpbijmantelzorg.nl) kunt u meer lezen over VIT en het vrijwilligerswerk. U kunt ons ook op werkdagen tussen 9.00 en 15.00 uur bellen op (0544) 82 00 00 voor informatie.