

Mantelzorg

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Mantelzorgers zijn dus mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een persoon uit hun omgeving met een chronische ziekte, een lichamelijke of verstandelijke beperking, of met psychische of verslavingsproblemen.

Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis.

Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke, emotionele band hebben met degene voor wie ze zorgen.*

*Definitie Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP)

VIT-hulp bij mantelzorg

VIT levert passende ondersteuning aan mantelzorgers en hulpvragers met als doel hen optimaal in staat te stellen (weer) deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Hierbij stimuleert VIT de eigen kracht, kennis en vaardigheden. VIT benadert hen met kundigheid, tijd en aandacht, waarbij waardering en respect voor de eigen leefwereld vanzelfsprekende kernwaarden vormen. VIT werft zorgvrijwilligers die vervangende of aanvullende mantelzorg kunnen bieden en zet hen indien nodig en waar gewenst in. Aan alle zorgvrijwilligers biedt zij de mogelijkheid om zich verder in hun werk te bekwamen en te ontplooiën.

VIT-hulp bij mantelzorg beschikt over het Gouden keurmerk PREZO Informele Zorg.

Vinden, Versterken en Verbinden

Als lokaal en regionaal kennis- en expertisecentrum geeft VIT-hulp bij mantelzorg uitvoering aan de doelen vinden, versterken en verbinden en wil op het terrein van informele zorg fungeren als **knooppunt** en daarbij adviserend, ondersteunend en faciliterend zijn aan beleidsmakers en dienstverleners in het sociale domein.

Hiervoor zet VIT de volgende diensten in: *Informatie – Helpdesk – Informatie- en documentatiecentrum – Beleidsondersteuning – Netwerkontwikkeling – Belangenbehartiging mantelzorgers – Advies en ondersteuning – Gastlessen voor basisonderwijs en voortgezet onderwijs – Scholing op maat.*



Verlichten

VIT-hulp bij mantelzorg als lokale en regionale organisatie voor ondersteuning van mantelzorgers geeft uitvoering aan het doel verlichten door het bieden van ondersteuning in elke fase in de zorgsituatie en bij elke ondersteuningsvraag van de mantelzorger. Goede ondersteuning voor mantelzorgers draagt ertoe bij dat draaglast en draagkracht in evenwicht zijn. Een mantelzorger is naast mantelzorger, ook partner, kind, werknemer, scholier of vrijwilliger. Balans tussen de verschillende taken en rollen is belangrijk om overbelasting te voorkomen.

Om de taak van mantelzorgers te verlichten en hun draagkracht te vergroten biedt VIT een compleet pakket aan samenhangende diensten:

Intakegesprek – Begeleidingstraject – Ondersteuning bij 'ontspoorde mantelzorg' – Inloopbijeenkomst – Lotgenotencontact voor jonge mantelzorgers – Scholing voor mantelzorgers – Lotgenotencontact met thema – Eendaagse en driedaagse respijttarrangementen – Inzet zorgvrijwilligers.

Enkele cijfers over de gemeente Doetinchem

Inwonersaantal gemeente Doetinchem per 01-01-2018	57.382
Inwonersaantal 18 jaar of ouder	46.071
Aantal mantelzorgers 18 jaar of ouder	15.357
Mantelzorgers die langdurig zorgen	13.053
Mantelzorgers die langdurig én intensief zorgen	2.611
Mantelzorgers die zich zwaar belast voelen	1.382
Aantal jonge mantelzorgers	2.828

Deze cijfers zijn gebaseerd op gegevens van het CBS, SCP en Mezzo.
Een toelichting hierop vindt u op onze website.

Over informele zorg

4,4 miljoen mantelzorgers

In Nederland geven 1 op de 3 18-plussers mantelzorg. Hiervan doet 70% dit langer dan 3 maanden. 17% geeft langdurig en intensief hulp (meer dan 8 uur in de week). Ongeveer 400.000 mantelzorgers voelen zich zwaarbelast of overbelast.

Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg aan een hulpbehoevende omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie zij zorgen. Mantelzorg is geen alledaagse zorg, zoals voor bijvoorbeeld een gezond kind.

Jonge mantelzorgers

Van de jongeren in Nederland groeit 25% op met ziekte en zorg in de thuissituatie. Zij worden 'jonge mantelzorgers' genoemd. Het begrip 'opgroeien met zorg' verwijst niet alleen naar de zorgtaken die het kind op zich neemt, maar ook naar de zorgen die deze situatie voor veel kinderen met zich meebrengt. Kenmerkend voor een grote groep jonge mantelzorgers is dat zij de taken en verantwoordelijkheden op zich nemen, die volgens onze huidige maatstaven niet passen bij hun leeftijd en ontwikkeling. Zij hebben hierdoor een verhoogde kans op fysieke en psychische problemen. Kijk ook op www.jmzer.nl.

Ondersteuning werkt

Uit een onderzoek onder 1273 mantelzorgers die een vorm van ondersteuning kregen, bleek dat de respondenten over de gehele linie opbrengsten ervaren en baat hebben bij de geboden mantelzorgondersteuning. Zij geven aan de mantelzorg beter aan te kunnen. Vooral de groep mantelzorgers die meerdere keren per maand contact hebben met mantelzorgondersteuning, hebben dat gevoel.

Relatie hulpgever en hulpontvanger

Bijna één op de acht mantelzorgers (13%) biedt hulp aan een zieke partner, 42% aan een hulpbehoevende (schoon)ouder en 6% aan een kind met beperkingen. Eén op de vijf (20%) geeft hulp aan andere familieleden, zoals een grootouder, broer of zus, oom of tante en één op de zes (17%) aan een vriend of buur. Mannen en 65-plussers geven relatief vaak hulp aan hun partner. Jongere mensen helpen in veel gevallen andere familieleden.

630.000 vrijwilligers

In Nederland zijn rond 630.000 van de volwassenen actief of wel eens actief als vrijwilliger in de zorg. Twee derde daarvan verricht het werk structureel, d.w.z. wekelijks of maandelijks. Vrouwen zijn actiever in de informele zorg dan mannen. In tegenstelling tot mantelzorgers kiezen vrijwilligers bewust voor het werk in de zorg.

Ondersteuning voor vrijwilligers

Ruim vier op de tien vrijwilligers in de zorg en ondersteuning krijgt daarbij zelf ondersteuning. Vrijwilligers die mensen met dementie helpen ontvangen iets vaker ondersteuning daarbij. Ongeveer 10% van de vrijwilligers van de vrijwilligers wil meer ondersteuning en 14% wil meer waardering.

Zorgvrijwilligers krijgen te maken met meer en complexere vragen en met verschuivende grenzen. Zorgvuldige scholing, matching en begeleiding is van belang voor de kwaliteit van deze ondersteuning, zodat ook de grenzen van zorgvrijwilligers worden bewaakt.

